خەڵوەتکردن

بابەت: تاڵی و لێخۆشبوون

- هەوڵ بدە هەموو ڕۆژێک کاتێکی تایبەت تەرخان بکەیت بۆ دیدار لەگەڵ عیسای مەسیح، بە خوێندنەوە و ڕامان لە وشەکەی.
- نزا بکە، لەگەڵ عیسا قسە بکە و چەند تێبینییەکی کورت لە دەفتەرەکاتدا لەسەر ئەم بەشانەی کتێبی پیرۆز بنووسە.
- ئەوە بنووسە کە کاریگەریی لەسەرت دادەنێت، سەرنجت ڕادەکێشێت، بە جوان یان بە قورسی دەزانیت، یان بۆت ڕوون دەبێتەوە.

ڕۆژی ١ مەتا ٥:٣٨-٤٢.
کاردانەوە بەرامبەر مامەڵەی نادادپەروەرانە (بەراورد بکە بە یەکەم نامەی پەترۆس ٢:١٩-٢٥).

ڕۆژی ٢ مەتا ١٨:٢١-٣٥.
لە دڵەوە لێخۆشبوون.

ڕۆژی ٣ ڕۆما ١٢:١٧-٢١.
بە چاکە بەسەر خراپەدا زاڵ بە.

ڕۆژی ٤ پەیدابوون ٣٧:١-٣٦.
خێزانەکەی یوسف مامەڵەی نادادپەروەرانەی لەگەڵ دەکەن.

ڕۆژی ٥ پەیدابوون ٣٩:١-٢٣.
خاوەنکارەکەی یوسف مامەڵەی نادادپەروەرانەی لەگەڵ دەکات.

ڕۆژی ٦ پەیدابوون ٤٠:١-٢٣.
هاوڕێکانی یوسف مامەڵەی نادادپەروەرانەی لەگەڵ دەکەن.

ڕۆژی ٧ پەیدابوون ٤١:٢٥-٥٧.
یوسف دوای ١٧ ساڵ ئازارچەشتن دەکرێتە جێگری پاشا.

ڕۆژی ٨ پەیدابوون ٤٥:١-١١.
کاردانەوەی یوسف بەرامبەر مامەڵە نادادپەروەرانەکەی.

ڕۆژی ٩ پەیدابوون ٥٠:١٥-٢١.
یوسف تۆڵە لە کەس ناکاتەوە.

ڕۆژی ١٠ زەبوور ٣٨:١-٢٣.
مامەڵەکردن لەگەڵ هەستە بریندارەکان.

- بیر لە لۆقا ٦:٢٧-٢٨ بکەرەوە. نزا بکە بۆ ئەوانەی بە سووکایەتییەوە مامەڵەت لەگەڵ دەکەن.
- ئەم هەفتەیە نزا بکە بۆ چاکبوونەوەی پەیوەندییە تێکشکاوەکان.
- هەموو ڕۆژێک بۆ کەسێک یان شتێکی دیاریکراو نزا بکە و چاوەڕێ بکە بزانە خودا چی دەکات (زەبوور ٥:٤).

خوێندن

بابەت: تاڵی و لێخۆشبوون

پێش کۆبوونەوەی داهاتوو، خوێندنی ٨ بە وردی بخوێنەوە. ئەگەر پرسیارت لەسەری هەیە، بیانnووسە و بە ئیمەیڵ بیانnێرە بۆ سەرکردەی گروپەکەت؛ ئینجا پێکەوە بەدوای وەڵامەکاندا دەگەڕێین.

خوێندنی کتێبی پیرۆز

بابەت: نموونەی کۆیلە بێبەزەییەکە

ئەگەر حەز دەکەیت، دەتوانیت لە ئێستاوە خۆت بۆ خوێندنی کتێبی پیرۆزی کۆبوونەوەی داهاتوو ئامادە بکەیت، بەوەی جارێک ئەو بەشەی کتێبی پیرۆز بخوێنیتەوە.

بۆ ئەمە «شێوازی ٥ هەنگاوەکە» بۆ خوێندنی کتێبی پیرۆز بەکاربهێنە.

بەشەکەی کتێبی پیرۆز ئەمەیە: **مەتا ١٨:٢١-٣٥**.

لەبەرکردن

هاندەر.

عیسا بەشەکانی کتێبی پیرۆزی لەبەر بوو (لۆقا ٤:٤-١٣). ئەی تۆ؟

ئەم بەندەی خوارەوە لەبەر بکە، یان هەمان بەند لەو وەرگێڕانەوە لەبەر بکە کە پێت باشترە.

لێخۆشبوون
لۆقا ٣:١٧

کەواتە ئاگات لە خۆت بێت!
ئەگەر براکەت گوناهی کرد،
بە تووندی سەرزەنشتی بکە؛
و ئەگەر پەشیمان بووەوە،
لێی خۆش بە.
لۆقا ٣:١٧

٨. تاڵی و لێخۆشبوون

ئا. تاڵی چییە؟

تاڵی ئەنجامی هەستێکی بەئازار یان بریندارە کە هێشتا چاک نەبووەتەوە. هەستی تووڕەیی و بێزارییە بەرامبەر ئەو ستەمەی لێت کراوە، یان وا بیر دەکەیتەوە یان پێت وایە کە لێت کراوە. تاڵی هەڵوێستێکی دڵتە کە دەڵێت: «نامەوێت لێی خۆش ببم».
تاڵی بەردەوام بیر و هەستەکانت ئازار دەدات. تاڵی تێڕوانینت بۆ جیهان و هەڵسەنگاندنت بۆ ئەو شتانەی دەوروبەرت دەشێوێنێت. تاڵی گرێیەکە کە لە زۆر لایەنەوە ژیانت نەخۆش دەخات و دەیخوات: نەک تەنها پەیوەندی و هاوڕێیەتییەکانت، بەڵکو هەستەکانت، جەستەت و باوەڕیشت دەشێوێنێت.

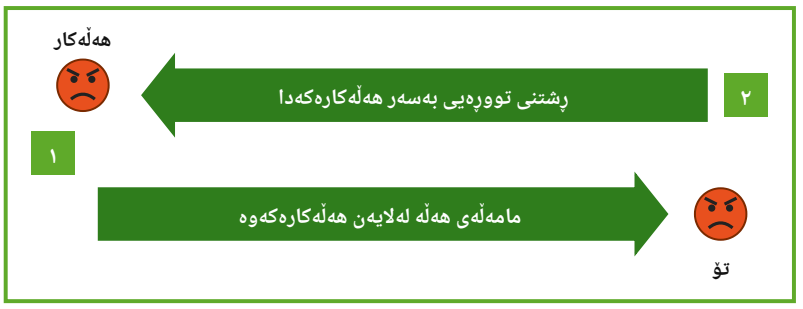
ب. بۆچی مرۆڤەکان تاڵ دەبن؟

بۆچی مرۆڤەکان تاڵ دەبن؟ لە چ بارودۆخێکدا دەکرێت تاڵ ببیت؟ چەند نموونەیەک دەهێنینەوە:

- *کاتێک متمانەت دەشکێنرێت:* هاوڕێیەکی باش کە متمانەت پێی کردووە، کێشە یان هەستە بریندارەکانت بۆ کەسانی تر دەگێڕێتەوە.
- *کاتێک بە هەڵە هەڵدەسەنگێنرێیت:* هەموو هەوڵی خۆت دەدەیت، بەڵام هێشتا ناتوانیت بەو چاوەڕوانی و داواکارییە (بەرزانەی) کەسێکی تر بگەیت. هەست دەکەیت لێت تێناگەن.
- *کاتێک نائومێد دەکرێیت:* کەسێکی تر بەو چاوەڕوانییە (بەرزانە) ناگات کە تۆ لێی هەتە.
- *کاتێک کەسێک خراپ بەکارت دەهێنێت:* لەوانەیە کەسێکی تر مافەکانی تۆی پێشێل کردبێت، خراپ سوودی لە چاکی، لە سامان و تەنانەت لە جەستەت وەرگرتبێت، یان خزمەتەکانی تۆی بە شتێکی ئاسایی دانابێت.
- *کاتێک ستەمت لێ دەکرێت:* لەوانەیە کەسێکی تر ستەمی لێ کردبێت. هاوڕێکەت بە خۆشەویستییەوە مامەڵەت لەگەڵ ناکات، هاوڕێکانت لەبیرت دەکەن، بەڕێوەبەرەکەت پلەت بەرز ناکاتەوە، مامۆستاکەت دەستخۆشیت لێ ناکات بۆ کاری قوتابخانەکەت، و هتد.
- *کاتێک یاخیت:* هەندێک جار خودا دەتخاتە بارودۆخێکی قورسەوە بۆ ئەوەی کەسایەتیت دابڕێژێت یان بۆ ئەوەی شانشینەکەی بنیاد بنێت. لەوانەیە لە خودا تووڕە بیت لەسەر ئەوەی چۆن مامەڵەت لەگەڵ دەکات. لەوانەیە پرسیارێکی گەورە بخەیتە سەر پلانەکانی.

کەواتە ئەگەر هەست بکەیت تاڵیت یان تاڵ دەبیت، دەبێت چۆن کاردانەوە نیشان بدەیت؟ دەتوانیت بە چەند شێوەیەکی جیاواز کاردانەوە نیشان بدەیت. دەتوانیت هەستەکانت هەڵبڕێژیت: بەسەر خۆتدا یان بەسەر کەسانی تردا؛ یان دەتوانیت لەگەڵ هەستەکانتدا بچیتە لای خودا. دەتوانیت «وەڵامی» هەڵەکارەکە بدەیتەوە؛ یان دەتوانیت هەستەکانت بەسەر کەسێکی بێئاگادا هەڵبڕێژیت. دەتوانیت خەمۆک ببیت؛ یان زیان بە خۆت بگەیەنیت (بە خواردنەوەی کحولی، ماددەی هۆشبەر، سێکس، شێوازی ژیانی مەترسیدار و هتد).

پ. کاردانەوەی هەڵە بەرامبەر ستەم: هەڵڕشتنی هەستەکان بەرەو مرۆڤێک



١. کاردانەوەی هەڵە: هەڵڕشتنی هەستەکانت بەسەر ئەو کەسەدا کە ستەمی لێ کردووێت (هەڵەکارەکە)

کاتێک مامەڵەی هەڵەت لەگەڵ دەکرێت، بە شێوەیەکی خۆکار لە دیدگایەکی *سروشتی* (مرۆیی) و *ئاسۆییی*یەوە سەیری بارودۆخەکە دەکەیت. *تەنها* ئەو هەڵەکارە دەبینیت کە ستەمی لێ کردووێت. هەست بە بریندارببوون دەکەیت، تووڕەیت، جنێوی پێ دەدەیت، بیر لە تۆڵەسەندنەوە دەکەیتەوە یان تەنانەت توندوتیژی بەرامبەر بەو کەسە بەکار دەهێنیت. هەستە نەرێنییەکانت بەسەر ئەودا هەڵدەڕێژیت. ئامانجت ئەوەیە کە خۆت تۆڵەی ستەمەکە بکەیتەوە و وەڵامی بدەیتەوە.
کەواتە لەم کاردانەوەیەدا تەنها سەیری «مامەڵە هەڵەکە» دەکەیت، نەک سەیری خودا و پلانەکانی بۆ تۆ و لەگەڵ تۆ.

٢. ئەگەر تاڵ بیت و هەستەکانت بەسەر مرۆڤێکی تردا هەڵبڕێژیت، دەرئەنجامەکانی چین؟

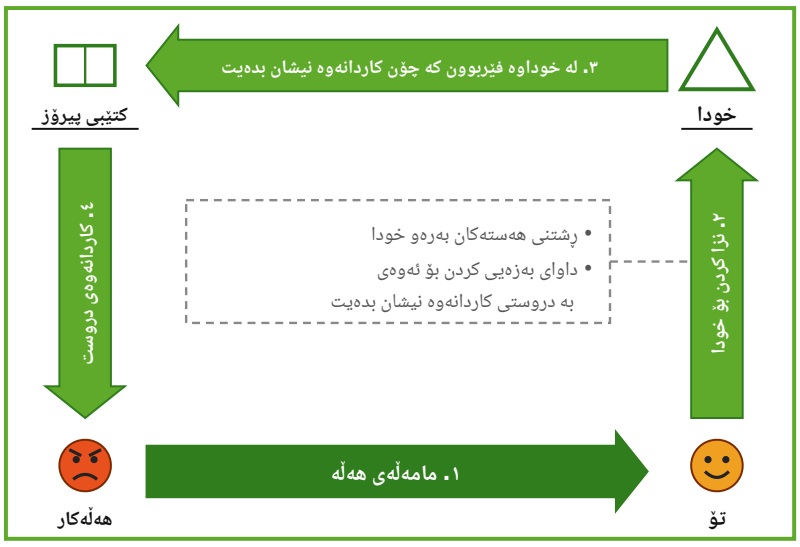
- مەتا ١٥:٦؛ عیبرانییەکان ١٢:١٤-١٥ بخوێنەوە.

تاڵی پەیوەندیت لەگەڵ خودا تێک دەدات. پەیوەندیت لەگەڵ خودا ڕۆژ بە ڕۆژ دوورتر دەبێت. کاتێک بەزەیی خودا ڕەت دەکەیتەوە بۆ ئەوەی لە کەسەکەی تر خۆش ببیت و خۆشت بوێت، دەرفەتێکی گەورە لەدەست دەدەیت بۆ ئەوەی لە کەسایەتییەکی پیرۆز و خزمەتێکی بەبەرهەمدا گەشە بکەیت.

تاڵی پەیوەندیت لەگەڵ مرۆڤەکانی تر تێک دەدات. خۆت لە خەڵکی تر دوور دەخەیتەوە، هاوڕێکانت لەدەست دەدەیت، پەیوەندییەکان تێک دەشکێنیت و تەنها دەبیت. تاڵی ئاژاوە دروست دەکات و کەسانێکی زۆری تریش تووش دەکات. دەبیتە ئاژاوەگێڕێک کە دەتەوێت ناوی هەڵەکارەکە لەلای خەڵکی تر بزڕێنیت و کەسانی تر بۆ لای بۆچوونەکەی خۆت ڕابکێشیت. ئەم کەسانەش لە نۆرەی خۆیاندا قسەڵۆک و تاڵییەکە زیاتر بڵاو دەکەنەوە. تاڵی زۆرجار هۆکاری پەیوەندیی خراپ یان تێکشکاو و کۆمەڵگەی لەتلەتبووە (لە کڵێساکانیشدا).

تاڵی پەیوەندیت لەگەڵ خۆت تێک دەدات. تاڵی وەک ژەهرێک لە ڕۆح، بیر و جەستەتدا کار دەکات. هەموو بوونت تووش دەکات. هەڵسەنگاندنت بۆ شتەکان دەشێوێنێت، بارودۆخی دەروونیت تێک دەدات، هەستەکانت لەت دەکات و دڵت ڕەق دەکات. تاڵی وات لێ دەکات ڕەق، ڕەخنەگر، خەمۆک، ناخۆش، ناسەرنجڕاکێش، نەویستراو و ناخۆشەویست بیت.

ت. کاردانەوەی دروست بەرامبەر ستەم: کاردانەوە بەرەو خودا



کاتێک مامەڵەی هەڵەت لەگەڵ دەکرێت، بە ئەنقەست لە دیدگایەکی *سەروسروشتی* (خودایی) و *ستوونییەوە* سەیری بارودۆخەکە دەکەیت. یەکەمجار خودا دەبینیت کە مەبەستێکی لەم ڕووداوەدا هەیە. ئینجا کاردانەوەت بەرەو خودا دەبێت، لە جیاتی بەرەو هەڵەکارەکە. دڵ و هەستەکانت لەبەردەم خودادا هەڵدەڕێژیت (زەبوور ٣٨:١-٢٣؛ ٦٢:٩). داوای بەزەیی لە خودا دەکەیت بۆ ئەوەی بە شێوەی دروست کاردانەوە بەرامبەر ئەو کەسە نیشان بدەیت کە مامەڵەی هەڵەت لەگەڵ دەکات. لە کتێبی پیرۆزدا دەخوێنیتەوە کە دەبێت چۆن کاردانەوە بەرامبەر ئەم کەسە نیشان بدەیت.

➢ مەتا ١٨:٢١-٣٥ *بخوێنەوە*. چاوەڕێ دەکەیت لەم ڕووداوە بەئازارە سوود وەربگریت. ئینجا و تەنها ئەو کاتە، بە شێوەیەکی خۆگر، ژیرانە و دڵنەرم کاردانەوە بەرامبەر هەڵەکارەکە نیشان دەدەیت.

کەواتە لەم کاردانەوەیەدا سەیری «خودا و مەبەست و پلانەکانی بۆ تۆ» دەکەیت، و ڕووداوە بەئازارەکە تا ڕادەیەک گرنگیی خۆی لەدەست دەدات.

ج. نموونەیەک لە ژیانی یوسف

١. مامەڵەی هەڵە لەگەڵ یوسف کرا

➢ پەیدابوون ٣٧:١-٣٦ *بخوێنەوە*. *خێزانەکەی* خۆی مامەڵەی هەڵەیان لەگەڵ یوسف کرد. براکانی ئیرەییان پێ دەبرد، فڕێیان دایە ناو چاڵێکەوە و وەک کۆیلە فرۆشتیان. درۆیان بۆ یاقوبی باوکیان کرد و وتیان کە ئاژەڵی درندە یوسفیان پارچەپارچە کردووە. یوسف شایەنی ئەم مامەڵە هەڵەیە نەبوو. یوسف بوو بە ستەملێکراوی ستەمی خێزانەکەی خۆی!

➢ پەیدابوون ٣٩:١-٢٣ *بخوێنەوە*. *خاوەنکارەکەی* خۆی مامەڵەی هەڵەی لەگەڵ کرد. ژنی خاوەنکارەکەی هەوڵی دا یوسف هەڵبخەڵەتێنێت. کاتێک یوسف هەموو جارێک ڕەتی دەکردەوە، ژنەکە بە درۆ تۆمەتباری کرد و بێ دادگایی فڕێدرایە زیندانەوە. یوسف ڕاستودروست بوو، کەچی بوو بە ستەملێکراوی ستەمی خاوەنکارەکەی!

➢ پەیدابوون ٤٠:١-٢٣ *بخوێنەوە*. *هاوڕێکانی* خۆی مامەڵەی هەڵەیان لەگەڵ کرد. لە زیندانیش یارمەتیی دابوون لە لێکدانەوەی خەونەکانیان. ئەوانیش بەڵێنیان دا کە لەلای فیرعەونی پاشا قسەیەکی باشی بۆ بکەن. بەڵام سەرۆکی مەیگێڕان چەندین ساڵ لەبیری کرد. یوسف بوو بە ستەملێکراوی ستەمی هاوڕێی خۆی!

٢. ئازارچەشتنی یوسف

➢ پەیدابوون ٢:٣٧ و پەیدابوون ٤١:٢٥-٥٧ *بخوێنەوە*. یوسف ١٧ ساڵان بوو کاتێک براکانی وەک کۆیلە فرۆشتیان. و ٣٠ ساڵان بوو کاتێک بوو بە جێگری پاشای میسر. یوسف ١٣ ساڵی درێژ وەک کۆیلە و وەک زیندانییەک لە وڵاتێکی بێگانەدا ستەمی چەشت! هەموو ئەمانە ڕوویان دا چونکە کەسانی تر مامەڵەی هەڵەیان لەگەڵ کرد.

٣. کاردانەوەی یوسف بەرامبەر ئەم مامەڵە هەڵانە

➢ پەیدابوون ٤٢:١-٨،٣؛ پەیدابوون ٤٥:١-١١ *بخوێنەوە*. لە ماوەیەکی خۆشگوزەرانیدا، یوسف وەک جێگری پاشا دانەوێڵەیەکی زۆری لە میسردا کۆ کردبووەوە. کاتێک وشکەساڵی و برسێتییەکی گەورە دەستی پێ کرد، براکانی لە کەنعانەوە هاتن بۆ میسر بۆ ئەوەی گەنم بکڕن. بێ ئەوەی ئاگایان لێ بێت، لەناکاو لەبەردەم یوسفدا ڕاوەستان. ئەو ئەوانی ناسییەوە، بەڵام ئەوان ئەویان نەناسییەوە. دوای ماوەیەک یوسف خۆی بە براکانی ناساند و داوای لێ کردن کە لێی نەترسن.

یوسف بە سادەیی بە شێوەی *ئاسۆیی* (وێنەی ١) بە تووڕەیی و هەڕەشەوە کاردانەوەی بەرامبەر براکانی نیشان نەدا. بە پێچەوانەوە، بە ئەنقەست بە شێوەی *ستوونی* (وێنەی ٢) کاردانەوەی بەرەو خودا نیشان دا، بەوەی وتی کە ئەوان نا، بەڵکو خودا پێشتر ئەوی ناردبووە میسر بۆ ئەوەی ئێستا هەموو خێزانەکەیان ڕزگار بکات! ئەمەی بە بەردەوامی، سێ جار لەدوای یەک وت (پەیدابوون ٤٥:٤-٨). یوسف دەستی خودای لەم ڕووداوە ناخۆشەدا بینی. لە هەموو ئەو ساڵە قورسانەدا، یوسف سەرنجی نەخستبووە سەر بارودۆخە قورسەکانی، بەڵکو خستبوویە سەر خودا و پلانی خودا بۆ ژیانی! خودا فێری کرد کە سەرکەوتوو بێت بەسەر خراپ مامەڵەکردندا، لە جیاتی ئەوەی ستەملێکراوی هەستی بریندار و تاڵی بێت. کێشەکانی یوسف بوون بە دەرفەتەکانی خودا!

٤. کاردانەوەی یوسف بەرامبەر هەڵەکاران

➢ پەیدابوون ٤٥:١٣-١٥،٢١-٢٤؛ پەیدابوون ٥٠:١٥-٢١ *بخوێنەوە*. یوسف لە براکانی خۆش بوو. یەکگرتنەوەی یوسف لەگەڵ براکانی دەبێت دیمەنێکی کاریگەر بووبێت: باوەشپێداکردن، فرمێسک، ماچ و قسەیەکی زۆر هەبوو. لەوانەیە فرمێسکی پەشیمانی و خۆشی بووبن. یوسف ئەو ستەمەی لە ڕابردوودا لێی کرابوو، نەخستە ئەستۆی براکانی. هیچ لیستێکی بۆ ئەو هەموو ستەمە ڕانەگرتبوو کە کەسانی تر لێیان کردبوو (بەراورد بکە بە یەکەم کۆرنسۆس ١٣:٥). زۆر پێش ئەوەی بتوانێت لەگەڵ براکانی ئاشت ببێتەوە، لێیان خۆش ببوو و ڕێگەی دابوو خودا هەموو تاڵییەک لە دڵیدا لاببات. تەنانەت دوای مردنی باوکی، کاتێک براکانی ترسان کە یوسف ئێستا تۆڵەیان لێ بکاتەوە، دڵنیای کردنەوە (پەیدابوون ٥٠:١٩-٢١). یوسف لە جیاتی تاڵی و تۆڵەسەندنەوە، لێخۆشبوون و خۆشەویستیی نیشان دا. هەستە بریندارەکانی ساڵانێک پێشتر چاک ببوونەوە!

چ. کتێبی پیرۆز دەربارەی تاقیکردنەوەکان چی دەڵێت؟

مامەڵە هەڵەکان دەکرێت ببنە «تاقیکردنەوە» و چەندین شێوە وەربگرن: سەختی، دژایەتی، ڕەتکردنەوە، سووکایەتی، گاڵتەپێکردن، ستەم، خراپ مامەڵەکردن، چەوسانەوە، لەناوبردن و مردن.

١. دەبێت چۆن «سەیری» تاقیکردنەوەکان بکەیت؟

➢ ڕۆما ٨:٢٨؛ فیلیپی ١:١٢-١٤ *بخوێنەوە*. ئەگەر کەسێک مامەڵەی هەڵەت لەگەڵ بکات، دەتوانیت وەک شتێک سەیری بکەیت کە خودا ڕێگەی پێ دەدات بۆ ئەوەی لە ڕێگەیەوە شتێکی باش بۆ تۆ و بۆ مرۆڤەکانی تر بکات.

٢. دەبێت چۆن کاردانەوە بەرامبەر تاقیکردنەوەکان نیشان بدەیت؟

➢ ئەفەسۆس ٤:٢٦-٢٧،٢٩،٣١-٣٢ *بخوێنەوە*. ڕێگەت پێ دراوە و هەندێک جار پێویستە بە تووڕەییەکی پیرۆز و دادپەروەرانە دژی ستەم و گوناە تووڕە ببیت.

بەڵام نابێت تووڕەییەکەت بە هاوار و جنێو یان بە خراپەکاری دەربڕیت. تووڕەییەکەت نابێت ببێتە هۆی کردنی «گوناه» (ئەو شتانەی ئامانجی خودا ناپێکن). هەروەها تووڕەییەکەت نابێت لە هەمان ڕۆژ درێژتر بخایەنێت – پێش ئەوەی بخەویت، دەبێت هەڵچوونی تووڕەییەکەت تێپەڕبێت و دەبێت هەموو شتێکت کردبێت بۆ ئەوەی لەگەڵ ئەو کەسەدا ئاشت ببیتەوە کە ستەمی لێ کردوویت. تەنها بەم شێوەیە ڕێگە نادەیت ئیبلیس بچێتە ناو ژیانتەوە.

➢ مەتا ١٨:١٥-١٧؛ لۆقا ١٧:٣-٤ *بخوێنەوە*. ڕێگەت پێ دراوە و پێویستە ئەو کەسەی مامەڵەی هەڵەت لەگەڵ دەکات، بە شێوەیەکی خۆگر ئاگادار بکەیتەوە. بەڵام نابێت بە تووڕەیی بمێنیتەوە، دەبێت لە هەڵەکارەکە خۆش ببیت (هەندێک جار دەتوانیت ئەمە زوو بکەیت، هەندێک جار کەمێک زیاتر دەخایەنێت).

➢ مەتا ٥:٣٨-٤٢؛ لۆقا ٦:٢٧-٢٨؛ ڕۆما ١٢:١٧-٢١؛ یەکەم نامەی پەترۆس ٢:٢١-٢٣ *بخوێنەوە*. نابێت تۆڵە بکەیتەوە. یاساکانی تۆڵە («چاو لە بری چاو») لە پەیمانی کۆندا (دەرچوون ٢١:٢٣-٢٥؛ لێڤییەکان ٢٤:١٩-٢٢؛ دواوتار ١٩:١٨-٢١) پەیوەندییان بە تۆڵەسەندنەوەی کەسی یان کاری تۆڵەکردنەوە نییە. ئەوانە یاسای دادوەری و کۆمەڵایەتیی گەلی ئیسرائیل بوون کە لە سەردەمی پەیمانی کۆندا کاریان پێ دەکرا (دەرچوون ٢١:١٢-٣٦؛ لێڤییەکان ٢٤:١٠-٢٣؛ دواوتار ١٩:١٤-٢١). ئێستا، لە سەردەمی پەیمانی نوێدا، سزادانی ستەم لە کۆمەڵگەدا بە دادوەر سپێردراوە (ڕۆما ١٣:١-٧). عیسای مەسیح هات بۆ ئەوەی یاسا و پێغەمبەران (هەموو پەیمانی کۆن) بهێنێتە دی (مەتا ٥:١٧). یاسا دادوەری و کۆمەڵایەتییەکانی ئیسرائیل لە پەیمانی کۆندا ئێستا *جێگەیان گیراوەتەوە* بە «کەلتووری شانشینی خودا» لە پەیمانی نوێدا (دەربارەی ئەمە لە وتاری سەر چیاکە و لە نموونەکانی عیسای مەسیحدا دەخوێنیتەوە). لە جیاتی تۆڵەسەندنەوە، ئێستا وەک مەسیحییەک دەبێت ئەو ستەمەی لێت دەکرێت بە خودا بسپێریت، کە بە تەواوی بە دادپەروەری داوەری دەکات (یەکەم نامەی پەترۆس ٢:٢١-٢٣)! کەواتە لە جیاتی ئەوەی هەستەکانت بەسەر هەڵەکارەکەدا هەڵبڕێژیت، دەبێت کاردانەوەت بەرەو خودا بێت.

ئەمە چۆن دەکەیت؟ داوا لە خودا بکە *بەزەییت* پێ ببەخشێت بۆ ئەوەی:

- بەرەنگاری ئەو کەسە نەبیتەوە کە خراپە دەکات (مەتا ٥:٣٩)؛
- دوژمنەکەت (هەڵەکارەکە) خۆش بوێت؛
- چاکە لەگەڵ ئەو کەسانە بکەیت کە ڕقیان لێتە؛
- بەرەکەت بۆ ئەو کەسانە بخوازیت کە نەفرەتت لێ دەکەن (لۆقا ٦:٢٧-٢٨)؛
- نزا بکەیت بۆ ئەو کەسانەی بە نادادپەروەری مامەڵەت لەگەڵ دەکەن؛
- تاقیکردنەوەکە بەرگە بگریت (یەکەم نامەی پەترۆس ٢:١٩)؛
- خۆشەویستی نیشان بدەیت و بە چاکە بەسەر خراپەدا زاڵ ببیت (ڕۆما ١٢:٢١)؛
- هەتا ئەو ڕادەیەی لە دەسەڵاتی تۆدایە، لەگەڵ هەڵەکارەکەدا ئاشت ببیتەوە (ڕۆما ١٢:١٨).

لە جیاتی ئەوەی وزە و پارە لە کاری تۆڵەسەندنەوەدا خەرج بکەیت، ئەرک (و ئاڵنگاری)ی تۆ وەک مەسیحییەک ئەوەیە کە هەوڵ بدەیت شتی باش بۆ دوژمنەکانت بکەیت و ئەو شتانەیان پێ بدەیت کە هەرگیز چاوەڕێیان ناکەن. زیاتر لەوەی داوای دەکەن پێیان بدە و بەم شێوەیە بە کردنی چاکە بەسەر خراپەدا زاڵ بە. بەم شێوەیە لەوانەیە دوژمنەکانت هەڵوێستیان بگۆڕن، شەرمەزاریان دەکەیت و لەوانەیە شەرم بکەن.

٣. دەبێت چۆن مامەڵە لەگەڵ هەستە بریندارەکاندا بکەیت؟

➢ زەبوور ٣٨:١-٢٣؛ زەبوور ٦٢:٩ *بخوێنەوە*. دەربارەی هەست و بیرەکانت لەگەڵ خۆت، لەگەڵ هەڵەکارەکە و لەگەڵ خودادا ڕاستگۆ و دڵسۆز بە. تووڕەیی، تاڵی، ئازار و هەستە بریندارەکانت بۆ خودا دەربڕە. هەندێک جار خودا هەستە بریندارەکانت زوو چاک دەکاتەوە. بەڵام هەندێک جار ماوەیەکی زۆری دەوێت تا هەستە بریندارەکان دیسان چاک دەبنەوە. لەو حاڵەتەدا دەبێت بەردەوام بیت لە نزا کردن و لێخۆشبوون. ئەگەر لە تاڵییەکەتدا گوناهت کردبێت، تەنها پێویستە دان بەو گوناهانەدا بنێیت لەبەردەم خودا و لەبەردەم ئەو کەسەدا کە گوناهت بەرامبەری کردووە (نامەی یاقوب ٥:١٦)، بەڵام دەتوانیت مەسیحییەکی تر لە ململانێکەتدا دژی تاڵی بەشدار بکەیت.

٤. سوودی تاقیکردنەوەکان چییە؟

➢ ڕۆما ٥:٣-٥؛ عیبرانییەکان ١٢:١٠-١١؛ نامەی یاقوب ١:٢-٤ *بخوێنەوە*. تاقیکردنەوەکان خۆڕاگری و کەسایەتیت گەشە پێ دەدەن و ژیانت بەبەرهەم و کاریگەر دەکەن!

ئەرکەکان

١. بیر لەو ستەمە بکەرەوە کە لە ڕابردوودا لێت کراوە. ئەگەر هێشتا بیر و هەستی تاڵت دەربارەی هەیە، دەستپێشخەری بکە و لەگەڵ هەڵەکارەکەدا ئاشت ببەرەوە. ڕێگە بە خودا بدە هەستە بریندارەکانت چاک بکاتەوە و یادەوەرییە بەئازارەکانت لاببات.

٢. جاری داهاتوو کە کەسێک ستەمت لێ دەکات، کاردانەوەت بەرەو خودا بێت. ڕێگە بە خودا بدە کەسایەتیت بنیاد بنێت و ژیانت کاریگەر بکات.

٣. بیر لەو ستەمە بکەرەوە کە تۆ لە کەسێکی ترت کردووە و هێشتا ڕاستت نەکردووەتەوە. دەستپێشخەری بکە و ئاشت ببەرەوە.

٤. یارمەتیی مەسیحییەکانی تر بدە و فێریان بکە کە کتێبی پیرۆز دەربارەی تاڵی و لێخۆشبوون چی دەڵێت.